

# 薬剤師「とかしきなおみ」のワンポイントアドバイス

災害に備えて「**薬**」で事前に準備しておくことは？  
災害時になくて困るものは、「**水**」「**食料**」の後には「**薬**」です。

## 【薬の備えについて】

- ① 薬剤情報提供書を撮影して、携帯に映像を保存。
- ② 普段飲んでいる薬は、すぐに持ち出せるように確保しておく。  
※医師から30日分の薬を処方されたら、7日分を非常用に分けておいて置き  
次の診察で薬をもらったらいれ替えるようにする。
- ③ 災害時は、可能であれば「マイナンバーカード」を持ち出す。
- ④ 薬で困ったら慌てず医師や薬剤師に相談！

## 【避難所でやってはいけないこと】

被災者同士、自分の薬を他人に分け与えることは、**絶対**行わないようにしましょう。同じ効果の薬でも、その患者さんにあわせて薬が決まっているので、効果や副作用等が強く出る場合もあります。

薬剤情報提供書

〇〇\_〇〇\_姓

薬の名前	薬の外観	剤	形	寸	径	薬の働き、注意点
△△錠 50mg	 白色・錠剤	1				
		1錠1回 朝食後				
●●錠 100mg	 黄色・ロゼット	1	1	1		
		1錠1回1日3回 毎食後				
〇〇錠 10%	 白色・錠剤				1	
		1錠1回 寝る前				

他の医薬品類にかかるときはこの表を添付してください。

〇〇〇薬局 薬剤師

